

## Alimentazione e Microbiota per la nostra salute

corso in streaming, 5 maggio 2021, ore 17.30-19.30

2 CPF ai giornalisti che si iscrivono direttamente sulla piattaforma S.I.Ge.F nella casella "Corsi Enti Terzi", indicando la data, il tipo di referente EFP, il referente FAST e scegliendo il corso

In collaborazione con MNIAA-Mario Negri Institute Alumni Association

### Presentazione

Il perdurare della pandemia da COVID-19, il tempo necessario per poterne ridurre l'impatto sulla popolazione, l'ipotesi di vaccinazioni annuali permanenti evidenziano ulteriormente l'esigenza di strategie planetarie per salvaguardare la salute di tutti. Va tenuto presente che oggi si muore più di cattiva alimentazione che di droga, fumo, alcol e rapporti sessuali a rischio messi insieme.

Questo impone la conoscenza delle abitudini alimentari, la comunicazione chiara e persuasiva sulle loro conseguenze. Perciò i relatori si concentrano su:

- . programmi dell'Italian Institute for Planetary Health;
- . dieta mediterranea e sistema cardiovascolare, presentando il Progetto Moli-sani;
- . relazione tra cibo e demenza nei grandi anziani illustrando lo studio Monzino +80;
- . il microbiota alla base della salute e del sistema immunitario.

### Programma

- 17.30 Appello degli iscritti collegati in rete
- 17.45 Saluti di benvenuto e introduzione dell'incontro
  - . Armanda Jori, presidente MNIAA-Mario Negri Institute Alumni Association
  - . Alberto Pieri, vicepresidente vicario UGIS-Unione giornalisti italiani scientifici, segretario generale FAST-Federazione delle associazioni scientifiche e tecniche;
- Contributi
  - . Giuseppe Remuzzi, direttore Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri IRCCS
  - . Giovanni de Gaetano, dipartimento di Epidemiologia e prevenzione IRCCS Neuromed
  - . Mauro Tettamanti, unità di Epidemiologia geriatrica, dipartimento di Neuroscienze Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS
  - . Maria Rescigno, vice rettore e delegata per le ricerche Humanitas University
  - . Marialaura Bonaccio, giornalista, Dipartimento di epidemiologia e prevenzione IRCCS Neuromed, Pozzilli (Isernia)
- 19.15 Dibattito
- 19.30 Chiusura del corso

### Informazioni generali

#### **Modalità di partecipazione**

I giornalisti interessati ad acquisire i crediti sono invitati a registrarsi sulla piattaforma S.I.Ge.F. (Sistema informatizzato gestione formazione); devono accedere con la casella "Corsi enti terzi", scegliendo la data (5 maggio), il tipo di referente (EFP), referente FAST.

Il corso, a partecipazione gratuita, ammette fino a un massimo di 50 giornalisti per ottenere i crediti.

#### **Segreteria organizzativa**

Per informazioni: [fast@fast.mi.it](mailto:fast@fast.mi.it)